

## DEPREM ANI (ÇÖK-KAPAN-TUTUN) UYGULAMASI BİLGİ NOTU

Tatbikat Başlama Tarih: 12 Kasım 2022

Tatbikat Başlama Saati : 18:57

- Deprem anında sakin kalarak bulunulan yerde “Çök-Kapan-Tutun” hareketini yaparlar:
  - ✓ Eğer bina içerisindeyseniz depremi hissettiğimizde ayakta durmamalı, oradan oraya koşmanın, balkon ve merdivenlere yönelmenin asansöre binmenin ve pencere ve balkonlardan atlamanın size zarar vereceğini bilmelisiniz.
  - ✓ Pencerelerden, raf, dolap veya benzeri ağır ve sabitlenmemiş eşyalardan uzak, güvenli bir alanda veya sağlam bir nesnenin yanında (örn., masanın yanında, koltuğun yanında, yatağın yanında) veya altında “Çök”.
  - ✓ Özellikle sırt pencerelere dönük bir şekilde “Kapan”arak bir elle baş ve enseyi düşen nesnelere koru.
  - ✓ Tehlike sona erene kadar (ikinci bir uyarıya kadar) yanındaki büyük ve ağır eşyalara (örn.masanın ayaklarına, yatağın ayakları) “Tutun”arak kendini sabitle (Hiçbir eşyanın olmaması halinde bir el yere konularak destek alınır). Tutunulan kolun üzerine yüz koyularak düşen cisim ve nesnelere yüz ve gözler korunur.
- Deprem uygulaması anında, açık alanda bulunuluyorsa dışarıda kalmaya devam edilir. Binalardan, direklerden, duvar diplerinden uzakta durulur. Binalardan düşebilecek nesnelere (cam, sıva vb) karşı bulunulan yerde yine “Çök-Kapan-Tutun” hareketi yapılır.



Deprem Anında Yapılması Gerekenler Videosu:

<https://www.youtube.com/watch?v=oZeI0X40EEY&t=134s>